SUS INIMA

RAPORT DE **10 ANI**
SUS INIMA

1 SUS INIMA

PENTRU CA **NIMENI SĂ NU TREACĂ SINGUR PRIN CANCER**

Dragi oameni care au contribuit la binele multor oameni,

Aș vrea să vă spun în câteva fraze cum se simte această organizație din perspectiva unui membru din echipa de coordonare al acestui proiect.

Acum 10 ani, am înființat un ONG, în speranța că vom ajuta toți oamenii care au nevoie, în mod organizat, corect, legal și transparent. Pentru asta, am investit 2 ani în a căuta care sunt nevoile reale, concrete, ale pacienților și aparținătorilor, și cum le putem suplini.

Nu ne-am oprit niciodată în acest timp din a căuta soluții pentru nevoie pe care le descopeream, iar asta ne-a făcut vulnerabili financiar, dar și credibili că facem orice au beneficiarii noștri nevoie.
Nu ne-a interesat cine ar trebui să facă asta, nu am vrut să punem responsabilitatea sau vina pe „sistem”, ci am intrat într-o horă cu speranța și naivitatea începătorului că, dacă faci bine, se alătură oamenii potriviți. Și așa a fost! Nu la fel de repede și simplu cum ne-am imaginat, dar cu siguranță am reușit sa ajungem azi, aici, ÎMPREUNĂ. De fiecare dată când nu mai aveam șanse să continuăm... de fiecare dată cineva sau mai mulți de cineva ne-au întins mâna. Predictibilitate nu am avut în niciun an. Ca să nu ne „culcăm pe o ureche”, probabil. Teama că poate va trebui să oprim ajutorul, să închidem casele și centrele sau serviciile oferite, este acolo de la început. Au fost luni în care ne-am împrumutat, am plâns, ne-am întrebat dacă mai rezistăm, dar nu ne-am oprit. Beneficiarii noștri nu au știut cât de complicată este partea asta, pentru ca nu am renunțat niciodată (și asta ne face mândri) la calitatea serviciilor, la umanitatea și iubirea cu care susținem fiecare beneficiar pe care îl avem, ca și cum avem fonduri pentru 5 ani în avans. Nu am refuzat și nu am renunțat la niciun beneficiar.
Mesajul acesta nu e ca să ne plângem, pentru că dacă ne uităm înapoi, putem spune cu mâna pe inimă: AM REUȘIT! Am reușit să susținem adulții cu diagnostic oncologic și pe membrii familiilor lor, am oferit casă, masă, îndrumare, terapii, comunitate și posibilitatea de voluntariat, sport și multă iubire și înțelegere.

Am început munca cu detectarea timpurie, stoparea stigmei și educarea populației. Am strâns fonduri pentru tratamentul celor care nu se puteau trata gratuit și aveau șanse în alte părți. Am ieșit la evenimente, am bătut la uși, am căutat să facem orice, dar să nu afectăm demnitatea oamenilor care luptă cu acest diagnostic. Nu ne-am folosit de greutățile beneficiarilor pentru a putea să strângem fonduri să îi ajutăm. Și ăsta este alt aspect cu care ne mândrim.
Sus Inima este produsul tuturor celor care au ajutat, au participat, au donat, au susținut în orice fel acest demers. Suntem peste 10.000 de oameni care au susținut peste 7.000 de beneficiari, așa cum au avut nevoie.
Sper că împreună să simțim că suntem mai bogați cu 7.000 de familii ajutate. Azi vă facem acest cadou: cadoul recunoștinței, că e tot ce avem. Mulțumim, oameni cu inima sus!

Carmen Chindris

președinte Asociația SUS INIMA

10 SUS INIMA

2015
Asociația SUS INIMA a fost înființată

2019
Prima Casă SUS INIMA din Sibiu a fost deschisă

2020
Prima Casă SUS INIMA din București a fost deschisă

2021
A doua casă SUS INIMA din Sibiu a fost deschisă

2023
Deschidere centre de suport oncologic București, Timișoara, Sibiu

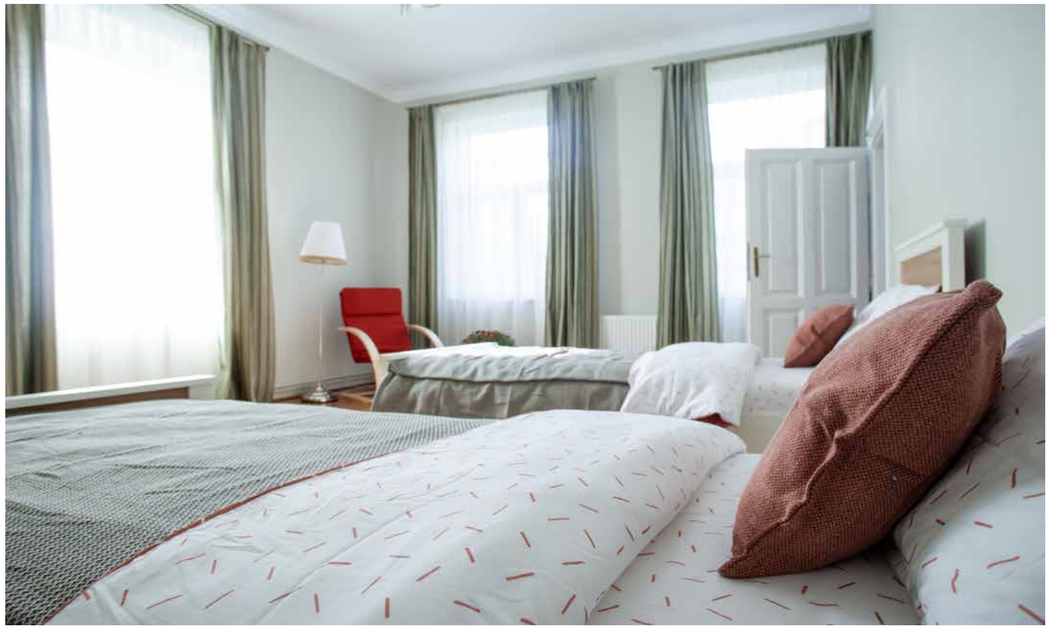
2024
Trecerea centrului de suport oncologic Timișoara în online

2025
Deschidere departament de educare, informație, și prevenție

Sus Inima este telefonul pe care îl dai atunci când tu, un membru al familiei sau un prieten primește un diagnostic oncologic.

Asociația Sus Inima reprezintă patul pe care îl primești, când nu găsești tratament adecvat în orașul tău, specialiștii care te îndrumă atunci cand nu știi ce să faci, cum să faci, cu cine să faci, dar știi că ceva ai de făcut.

Este alături de pacienți, aparținători și întreaga comunitate, de la prezumția de cancer, pe toata perioada tratamentului și după, cât este nevoie, **totul gratuit** pentru beneficiari.



SUS INIMA ÎN CIFRE

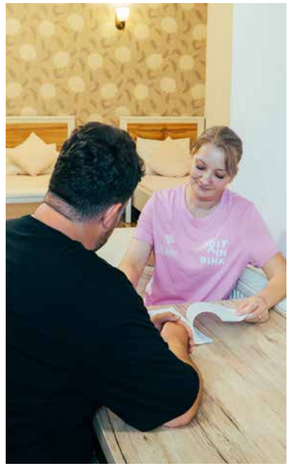
De la înființare până în prezent, **am susținut 4.890 de familii** din toată țara prin **7.417 terapii individuale și de grup**, **19.953 de nopți de cazare** și **8.725 de mese calde**, sănătoase.
De asemenea, am ajuns la peste **25.000 de persoane** cu campaniile noastre de educație și prevenție.

SERVICII OFERITE

Nevoile descoperite până în prezent s-au transformat în **servicii gratuite** pe care le oferim persoanelor cu diagnostic oncologic și aparținătorilor acestora:

- cazare gratuită pe perioada tratamentului pentru pacienți și aparținători,
- strângeri de fonduri pentru tratamentele beneficiarilor
- mese calde,
- suport psihologic individual și de grup,
- navigator oncologic,
- a doua opinie,
- terapie prin artă,
- asistență socială,
- mindfulness,
- kinetoterapie în apă,
- cursuri de autopalpare.

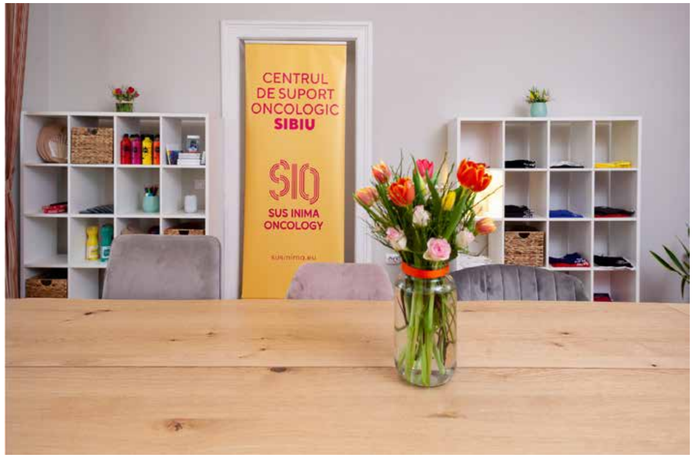
CENTRUL
DE SUPORT
SIBIU



ÎMPREUNĂ
TU NU?

ÎMPREUNĂ
TU NU?

ÎMPREUNĂ
TU NU?
SUS INIMA


CENTRUL
DE SUPORT
ONCOLOGIC
SIBIU
SUS INIMA
ONCOLOGY

BENEFICIARII DIRECȚI
AI SERVICIILOR **SUS INIMA**
PROVIN DIN APROAPE TOATĂ ȚARA

SUS INIMA

#meetourbeneficiaries

TESTIMONIALE

„Am avut noroc să fac parte din nou dintr-o familie minunată - familia Sus Inima.”

„Pentru mine înseamnă foarte mult ședințele de art-terapie. Încet, încet, mă descopăr pe mine, văd altfel lucrurile.”

„După operație, recuperare, citostatice, am ajuns la Sibiu la radioterapie, unde am ajuns la Asociația Sus Inima pentru cazare și masă. Mulțumesc celor care s-au gândit să facă acest ONG și tuturor sponsorilor asociației.”

„Am ajuns la Casa Sus Inima într-o zi când n-am mai suportat călătoria zilnică Râmnicu Vâlcea-Sibiu. Eram acasă, nu exagerez când spun că atmosfera este extraordinară.”

„Sus Inima înseamnă, exact ca și denumirea, să fim tari și să trecem peste problemele care s-au năpustit asupra noastră.”

CAMPANIILE NOASTRE

educație | prevenție | conștientizare | informare

STOP CANCER STIGMA

SPORTS FOR CANCER CARE

NU AȘTEPTA PÂNĂ DOARE

SKI FOR
CANCER
CARE

BIKE FOR
CANCER
CARE

RUN FOR
CANCER
CARE

YOGA FOR
CANCER
CARE

WALK FOR
CANCER
CARE

SWIM FOR
CANCER
CARE

Universitate

SUPERBET
AQUA CITY
10K
2051
1166

YOGA FOR CANCER CARE

740

SKI FOR CANCER CARE

STOP
SKI FOR CANCER CARE

EVENIMENTE DE-A LUNGUL ANILOR

întâlniri de construire a comunității | evenimente de conștientizare și informare
evenimente de promovare a prevenției

Am descoperit că **nu este suficient să tratezi**, este esențial să depistezi precoce, iar asta se poate doar prin **educație, informare și screening.**

CUM VEDEM ÎN MOMENTUL ACESTA **VIITORUL**

În 2026 ne dorim să dublăm numărul oamenilor sprijiniți. Pentru toți cei care luptă nu doar cu boala, ci și cu lipsa resurselor.

Dorința noastră de Crăciun, cea dintâi, este **să reușim să păstrăm serviciile pe care le oferim deja**, servicii esențiale, care aduc șanse reale în plus la viață.

A doua dorință este **să avem posibilitatea de a interveni ori de câte ori descoperim nevoi noi** și de a adăuga servicii care să răspundă acestor realități.

Iar visul nostru, cel la care îndrăznim să ne uităm doar pentru că suntem optimiști convinși, este **să cumpărăm casa în care ne desfășurăm activitatea în București.** Casa urmează să fie pusă la vânzare de către proprietari și ne dorim să o putem numi „acasă” pentru mulți beneficiari, acum și pe termen lung.

Noi credem în minuni. Iar dacă simțiți că puteți fi parte din această minune, dați-ne de știre.

HAI SĂ NE CUNOAȘTEM

Fii la curent cu acțiunile noastre

facebook.com/susinimasibiu

instagram.com/susinimaromania

youtube.com/susinima

susinima.eu

contact@susinima.eu

10 ANI DE CÂND NIMENI NU MAI TRECE SINGUR PRIN CANCER