

Raport de activitate

ASOCIATIA SUS INIMA
2021



CE AM FACUT IN 2020?

In 2021, **echipa** noastră a crescut si este compusa din: 1 manager de proiect / 2 fundraiser / 2 navigatori oncologici / 1 asistent social / 1 lucrator social / 1 expert contabil / 3 asistenți case SUS INIMA

Numărul **colaboratorilor** noștri a crescut si el, odată cu nevoile beneficiarilor noștri: 1 medic specialist oncolog / 2 medici specialiti radiologi / 3 asistenți medicali / 3 psihologi / 1 psihiatru / 1 expert servicii sociale / 2 experti nutritie / 1 expert terapie ocupationala / 1 expert medii vizuale / 1 brand manager / 1 fotograf / 1 DTP / 2 social media / 1 artist vizual

Avem alaturi de noi 21 voluntari, 27 de parteneriate si am reusit sa deschidem al -lea spatiu oficial #susinima.

IN 2021 CU 678.034 LEI

IN

9.842 ore lucrate + 7.189 ore voluntariat

AM AJUTAT

284 beneficiari directi [74%F // 26%B // 30-80 ani // 82%
mediul rural - 18%mediul urban

1122 beneficiari indirecti [69%F // 31%B // 32-54 ani // 32%
mediul rural - 68%mediul urban]



AM OFERIT

648 de ore de terapie individuala si/sau de grup

2460 de nopti de cazare

2160 mese calde

AM DESCHIS

Casa SUS INIMA II din Sibiu



AM AMENAJAT

curtea interioara a casei SUS INIMA I din Sibiu si am dezvoltat alături de partenerii nostri, un spațiu extraordinar de invitant pentru desfasurarea grupurilor suport si terapiilor complementare



SUS INIMA

Ce contează cu adevărat?

M-am gândit să vă împărtășesc ceva ce nu am mai povestit până acum, dar ceva, ce este parte integrantă a “muncii” de zi cu zi de la SUS INIMA. Este vorba de interacțiunea directă cu potențiali beneficiari. Aici vorbim despre persoane afectate de cancer, care după o intervenție chirurgicală sau chimioterapie au nevoie de radioterapie, pe care o fac în Sibiu sau București. Acești beneficiari care sună, sunt din 14 județe din România. Sunt persoane care, timp de 4-5-6-7-8 săptămâni trebuie să locuiască undeva ori în Sibiu ori în București pentru a-și face acest tratament zilnic.

De cele mai multe ori, eu răspund la numărul de telefon la care sună posibili beneficiari, ori că e vorba de Casele SUS INIMA din Sibiu sau de Casa SUS INIMA București. În general, primul contact pe care îl am, este cu

persoane a căror voce are o sonoritate vibrantă și slabă. Acest tip de “tremur” al vocii e deja un semn distinct al acestor conversații. Îmi dau seama dacă stau de vorbă cu beneficiarul direct sau cu un aparținător din intensitatea acestui tremur din voce. Pentru unii, cea mai mare frică e cea de necunoscut sau de moarte, pentru alții resemnarea, deznădejdea, sentimentul de abandon. Mulți dintre ei plâng când îmi povestesc ce li s-a întâmplat.

Ei au văzut ceva despre sau au auzit de SUS INIMA, teoretic știu că noi oferim servicii gratuite, dar nu le vine să creadă - pentru că, nimeni nu-ți dă ceva fără să-ți ceară ceva. Eh, aproape nimeni.

În general, o discuție are aproape 7-10 minute. După momentul în care îmi descriu contextul lor și ce nevoie au, eu le confirm procedura, specifică Covid, și apoi le confirm și reconfirm că nu trebuie să plătească și că le oferim cu drag cazare și masă, că va fi cineva acolo care să-i poată ajuta, că nu este o problemă, că totul e plătit deja, că sigur-sigur nimeni nu le va cere nimic... Tot ce le “cerem” noi, este să se concentreze pe sine, să se poată vindeca, să poată să-și reia viața apoi după cum doresc ei.

Reacția lor este peste ceea ce simple cuvinte pot reda - e un alt tip de tremur al vocii, un alt fel de plâns - este o senzație de ușurare, de speranță, de mulțumire, nu în ultimul rând orientată

spre Dumnezeu. Pentru că, majoritatea oamenilor spre El se întorc atunci când sunt în situații extreme. Pentru mine anul acesta, de când casele SUS INIMA sunt trei la număr, un alt semn clar că Dumnezeu există este reprezentat de faptul, că nu a trebuit să refuzăm pe nimeni. Nu îmi pot explica exact cum s-a întâmplat, dar toate persoanele care au sunat au putut fi primite în casele SUS INIMA.

Mă bucur că suntem o comunitate mare. Mă bucur mult că suntem reușim să ajutăm, că fiecare om și fiecare viață contează. Vă mulțumesc că ne alegeți de fiecare dată, că putem împreună să-i sprijinim pe ei. SUS INIMA - pentru că nimeni să nu treacă singur prin cancer.

***Carmen Chindriș, președinte
Asociația Sus Inima***



SUS INIMA

Anul în care am învățat că avem inimă...

Mi s-a spus să vă scriu un mesaj celor care ne stau alături. În timp ce mă gândeam ce să scriu mă ajunge moartea încă unui bolnav, apoi un altul care s-a grăbit să plece, apoi un altul... Am descoperit că timpul în care putem să ajutăm un om e scurt, mai scurt decât explozia unei secunde în turnesolul de rău din jurul nostru. Scurt. Tare scurt. Din acest motiv vă mărturisesc că tot valul de prietenie creat în jurul complexului uman care este *Sus Inima* m-a ajutat să-mi regăsesc inima, să o restartez pentru lucruri cu adevărat importante, vitale, eterne. Viața și moartea fiind două dintre ele. Poate de aceea zic că mi-am aflat inima și mi-am desăvârșit admirația la adresa lui Dumnezeu, teribilul, uitatul nostru Dumnezeu, cel din urmă de pe lista intereselor noastre. Frate de Cruce cu suferințele pe care le-am văzut și care mi-au

trecut prin hematii, Hristos mi-a redat credința în puterea Lui de a face imposibilul posibil.

Eram trei, la început, idealști, crezând că e suficient să oferim o cafea și o vorbă bună. Astăzi suntem mii, care am înțeles și crescut o asocieră de curaj în jurul celor care își pierduseră curajul. Lecția este însă deplină. Noi, noi ne-am îmbogățit cu iubirea celor care trec pragul așezămintelor ori deschid zoom ca să fie încurajați metodic, inimos și curajos. Ce mi se pare dumnezeiesc este că nu lipsește El dintre cei care ajută, nu știu cum o putea să se împartă în atâtea și atâtea noduri în gât de durere, de părăsire, de părere de rău...

Pot spune că anul ce a trecut este cel în care mi-am redescoperit inima. Care trăiește în acord de iubire cu inimile voastre, cei care ne stați alături. Pe unii îi știm, alții ați păstrat smeritul anonim. Am aflat de curând că sfințenia este curajul de a privi în ochi pe Dumnezeu (Hans Urs von Balthasar). Nu. Nu avem un Dumnezeu agonizant ci un Dumnezeu inimos. Voi sunteți oamenii Lui și vă mulțumesc pentru asta!

***Părintele Constantin Necula,
vicepreședinte Asociația Sus Inima***



SUS INIMA

Golden Moments 2021

Vreau să vă împărtășesc câteva din momentele mele “de aur” din 2021 legate de activitatea noastră ca asociație. Sunt momente care s-au întâmplat independent de noi, fără că noi să facem ceva pentru asta.

Primul astfel de moment a fost când ne-a contactat echipa de marketing de la Promenada Sibiu și ne-au propus să strângă bani pentru noi prin campania “Dăruiește speranță”. Acestei campanii s-au alăturat atâția prieteni încât mi-am dat seama că suntem mulți cei cărora le pasă. Vă mulțumesc!

Al doilea a fost când echipa teatrului de Balet a ales să alerge pentru noi la Maratonul Internațional Sibiu. Cum e treaba asta? Cât de mișto sunt oamenii aceștia, care ar fi putut literalmente să aleagă orice alt proiect de pe lista de inițiative atât de mișto și atât de necesare Sibiului. Vă mulțumesc și vouă!

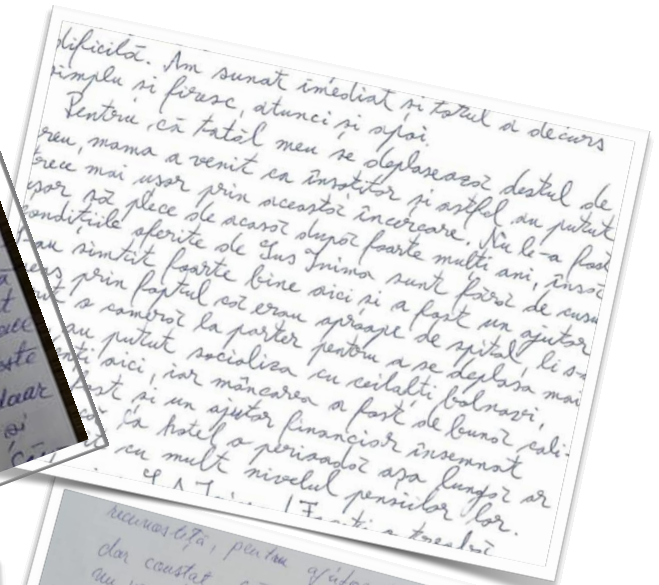
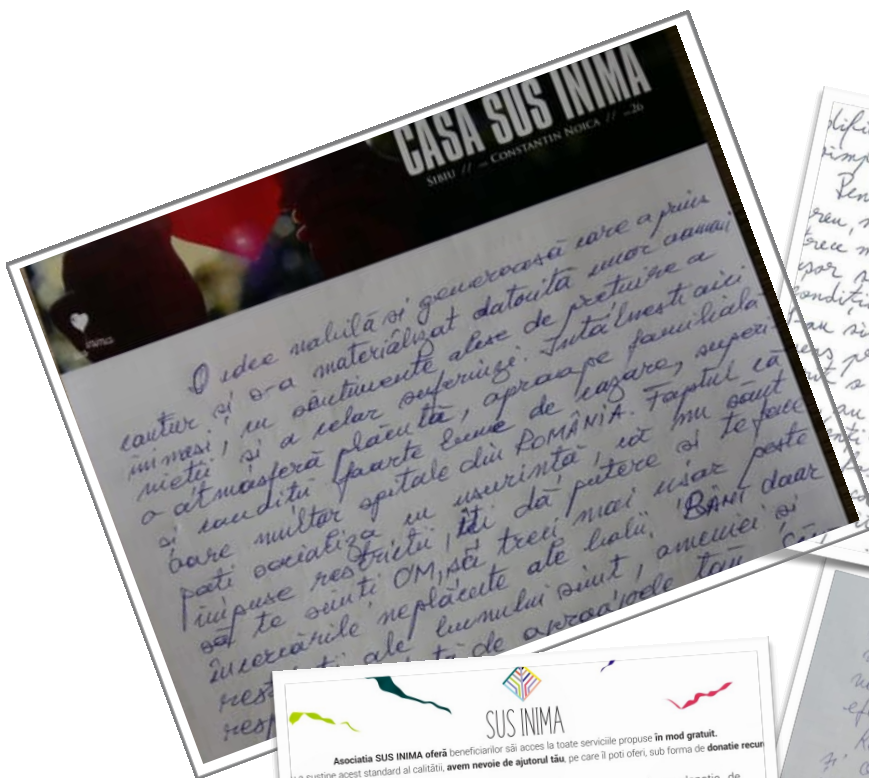
Al treilea e legat tot de maraton, și e vorba de un alergător care și-a propus să alerge 42 de km pentru a câștiga un pariu, astfel încât cel care pierdea să doneze pentru SUS INIMA. Acest alergător nu doar că a alergat, dar a fost încurajat de o grămadă de oameni, până și cei de la ambulanță l-au "încurajat", recomandându-i la un moment dat să se oprească pentru că dacă nu ești atlet de performanță e destul de greu să alergi 42 de Km. El nu s-a oprit. Îți mulțumim cu toții. Ne-ai inspirat pe toți!

Al patrulea a fost în vară când Carmen a fost nominalizată ca finalistă la JOYP pentru a reprezenta România în competiția mondială alături de alți 9 tineri implicați în zona de servicii aduse comunității. Ce m-am bucurat!! Pentru că nu-i nimeni cum e Carmen, și dacă nu mă credeți pe mine, întrebați-i pe beneficiarii asociației SUS INIMA, sau pe angajați și colaboratori sau pe parteneri sau pe sponsori sau pe oricine o cunoaște.

Al cincilea a fost când s-au vândut 10.000 de exemplare din cartea părintelui Necula și a lui Mihai Morar în 24 de ore de la apariție. Editura a donat bani spre SUS INIMA. Pur și simplu. Fără să ceară cineva ceva. Fără nimic. Pur și simplu. Vă mulțumim!

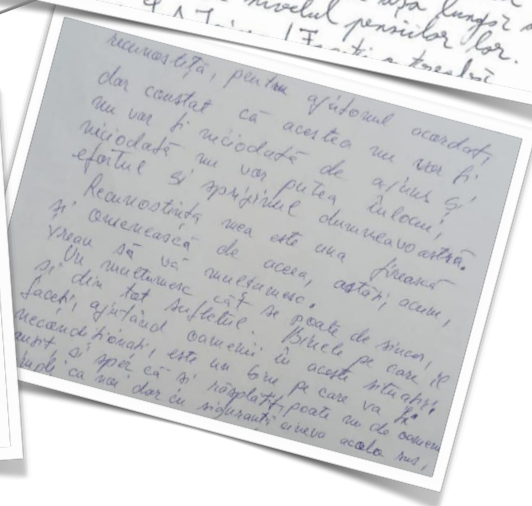
Nu în ultimul rând vreau să le mulțumesc tuturor partenerilor și prietenilor noștri din zona Horeca din Sibiu și București, care deși au avut un an plin de provocări nu ne-au lăsat baltă ci dimpotrivă au început să strângă bani pentru noi, să organizeze campanii și evenimente. Pur și simplu. Vă mulțumesc că sunteți așa cum sunteți!!!

**Lu Knobloch, vicepreședinte
Asociația Sus Inima**



SUS INIMA
Asociația SUS INIMA oferă beneficiarilor săi acces la toate serviciile propuse în mod gratuit.
A susține acest standard al calității, avem nevoie de ajutorul tău, pe care îl poți oferi, sub forma de **donatie** sau **recursivitate**.

<p>printr-o donatie de 25 RON asiguri o masă caldă</p>  <p>Avem nevoie de 440 de astfel de donatori/lună. Ești TU unul din ei?</p> <p>donează</p>	<p>printr-o donatie de 60 RON asiguri o noapte de cazare cu toate facilitățile incluse</p>  <p>Avem nevoie de 660 de astfel de donatori/lună. Pui fi TU unul din ei?</p> <p>donează</p>	<p>printr-o donatie de 100 RON asiguri o sedinta de terapie</p>  <p>Avem nevoie de 110 de astfel de donatori/lună. Vrei să fi TU unul din ei?</p> <p>donează</p>
--	--	---



Proiectele SUS INIMA sunt realizate cu sprijinul finantatorilor si sponsorilor nostri:



7 DIN 7 SRL

28 Story Points SRL

Aerial Data&Software SRL

Acvateam SRL

ALL HEMPT SRL

Amarketing Color SRL-D

Anchor Grup SA

Arheosib Consult SRL

Auto Sib Concept SRL

Balmi Logistic SRL

Benefic Cult SRL

Blitz Network SA

Blitz Facilities SRL

BRG Transeurope -SIB SRL

Campus Solar SRL

Campus Sebastian SRL

Can Pack Romania SRL

COMAT MURES SA

Compania de Investitii si logistica SRL

Contact Direct SRL

Dancumed SRL

Dancudent SRL

Dasim SRL

DANUBIO WIND SRL

DEXA TECHNOLOGY SRL

DELTA STUDIO SRL

Design Bau Construct Impex SRL

Dinamic Instal SRL

Eco Garden Construct (materiale)

Element suspen SRL

EUROFOAM SRL

Expert Consulting Grup SRL

Festival Shopping Center SRL (Promenada Mall SIBiu)

Florence Tech SRL

Gama Construct SRL

GEALCO GRUP SRL

Global Marketing Agentur SRL

GRAN VIA REAL ESTATE

G&T Residence SRL

GSD IT

HIDRO TOP CONSTRUCT SRL

IDEA RELAX SRL

IGM SRL

Image Video Broadcast SRL

ITP Inspect SRL

JAEGGI INDUSTRIES SRL

KITCHEN TAILORS SRL

KREIS MECHANICK CNC SRL

Kaufland Romania Societate in Comandita

Lex Account Team SRL

Limited Edition SRL

LIVMAR PRODUCTION SRL

LIVE TO YOU SRL

Mironimob SRL

Mihai Morar Creative Shop SRL

Moara Cibin SA

MOHINI FASHION SRL

NATUREMMI SRL

Natural Casa SRL

Naturalis SRL

Naturif SRL

New Concept Living SRL

Nutricoach SRL

OBO C A FOUNDATION

PAINT ART

Pan Food SRL

Parsa Beauty SRL

Petrabog Edil SRL

Premier Estate Management SRL

Production Engineering Systems SRL

Servicii Bistritene SRL

Sanaorg SRL

SIBA International SRL

SILVA Grup SRL

SIMPA SA

Smarald Style SRL

SONNEK ENGINEERING SRL
S.N.G.N ROMGAZ SA

SPEDITION TRANSCONTINENTAL SRL

TASSID HOLDING SRL

Tassid Trans SRL

Terra Building SRL

Thrace Greiner Packaging SRL

Transilvania Automobile SRL

Transilvania Tattoo SRL

Topinspect SRL

Tyramis Instal SRL

TYRAMIS INSTALHIDRO TOP CONSTRUCT SRL

Trendy SRL

Unimat SRL

Wood Mizer RO SRL



SUS INIMA

www.susinima.eu