



ASOCIAȚIA SUS INIMA

# ASOCIAȚIA SUS INIMA 2019





ASOCIAȚIA SUS INIMA

## I. Introducere

Acest raport își propune să prezinte activitatea asociației SUS INIMA pe parcursul anului 2019. De la înființarea sa, din 2015 și până în prezent, asociația a reușit să se etablice în orașul Sibiu, ca unul dintre operatorii de servicii sociale relevante, bucurându-se de sprijinul comunității locale pe întreaga perioadă de implementare a proiectelor sale. Principiul esențial al asociației noastre se bazează pe relația dintre nevoile identificate în comunitate și angrenarea comunității pentru asigurarea deservirii lor. Reușitele noastre sunt o reflecție și confirmare a faptului că o comunitate este mai puternică atunci când colaborează. Suntem recunoscători tuturor voluntarilor, colaboratorilor, partenerilor și sponsorilor noștri pentru încrederea și calitatea colaborării noastre de până acum.

## II. Scurtă prezentare a asociației

Asociația SUS INIMA este o organizație de caritate nonguvernamentală, înființată în Sibiu, cu scopul sprijinirii persoanelor afectate de cancer, atât a celor diagnosticate, cât și a familiilor și îngrijitorilor lor. Asociația SUS INIMA a fost înființată în 2015. De atunci și până în ianuarie 2019, echipa SUS INIMA s-a axat în principal pe identificarea resurselor umane care urmează să formeze staff-ul SUS INIMA, respectiv pregătirea lor coerentă și continuă pentru activitatea specifică asociației; networking și dezvoltarea de parteneriate; studii de fezabilitate în ceea ce privește nevoile concrete identificate în plan local, referitoare la sprijinirea pacienților oncologici și aparținătorilor lor. În aceeași perioadă, asociația a





ASOCIAȚIA SUS INIMA

strâns fonduri pentru câteva cazuri particulare, care au beneficiat de tratament oncologic de specialitate în afara județului Sibiu, prin derularea de activități de conștientizare și respectiv, acoperire de costuri de cazare, deplasare etc.

Dată fiind sfera specifică de activitate a asociației SUS INIMA, după finalizarea perioadei de prospectare a contextului general local, asociația SUS INIMA, a identificat două direcții de dezvoltare, fiecare având beneficii pe termen scurt, mediu și lung pentru pacienții oncologici și aparținătorii lor.



Cele două proiecte individuale urmează a fi prezentate în detaliu în cele ce urmează.

### III. “Centrul de suport oncologic SUS INIMA”

Prima inițiativă a asociației a fost dezvoltarea proiectului “Centrul de suport oncologic SUS INIMA”, astfel încât astăzi, echipa noastră include doi navigator oncologic, psihologi, nutriționiști și alți colaboratori, care deservește activitatea.

Descrierea proiectului: “Centrul de suport oncologic SUS INIMA”



Obiectivul principal al asociației Sus Inima este de a oferi suport pacienților de cancer și familiilor lor de la aflarea diagnosticului, în timpul tratamentului și ulterior. Scopul nostru este de a oferi ajutor concret în toate aspectele care impactează viața, dpdv fizic și psihic: a înțelege ce este cancerul, simptomele, înțelegerea drepturilor bolnavului, înțelegerea reacțiilor, cum să trăiești având cancer, șamd.

Scopul principal al proiectului este stabilirea și etablizarea în comunitate a unui spațiu în care pacientul sau aparținătorul să se simtă în siguranță și înțeles - respectiv identificarea și amenajarea unui spațiu-cadru în care beneficiarii să poată găsi informații și care să înlesnească comunicarea. Dintre beneficiile vizate enumerăm: posibilitatea de a întâlni cu alte persoane aflate în aceeași situație; dezvoltarea de noi relații personale și evitarea izolării sociale; posibilitatea de a împărtăși informații despre diferite subiecte de interes; îmbunătățirea stării de spirit și a calității vieții; învățarea și practicarea de exerciții fizice pentru recuperarea fizică; facilitarea întâlnirii cu specialiști din domenii diferite (oncologie, radioterapie, fizioterapie, psihoterapie, terapii complementare); organizarea unor activități speciale de reducere a depresiei și stresului prin derularea de ateliere ocupaționale tematice.

A doua componentă a proiectului constă din organizarea de sesiuni informale, al căror scop este creșterea exponențială a nivelului de informare, înțelegere și educare în ceea ce privește domeniul oncologic, pornind de la prevenție - aspecte birocratice - tratament - perioadă post-tratament etc. Această activitate va fi concretizată prin organizarea a 4 conferințe cu specialiști din domeniu: medici oncologi, psihiatrii, imunologi, avocați etc. și realizarea de materiale informative promoționale (broșuri, flyere, etc.) În momentul de față, se lucrează la planificarea conferințelor, stabilirea moderatorilor alături de partenerii asociației.

A treia componentă a proiectului este dezvoltarea de grupuri de suport și grupuri de suport tematice (ateliere ocupaționale). Prin organizarea periodică grupurilor de suport, se urmărește crearea unui loc sigur pentru a face schimb de idei despre cum se pot gestiona situațiile dificile de viață. Acestea reprezintă o resursă valoroasă care îl ajută pe pacient să facă față mai bine și să se simtă mai puțin izolat în timp ce-și construiește noi conexiuni și aplică tehnici de terapie curativă, descoperind căi de a gestiona provocările noi odată cu apariția cancerului. În momentul de față, Centrul de suport oncologic SUS INIMA, oferă 4 astfel de grupuri de suport: grupul de suport pentru beneficiari; grupul de suport pentru aparținători; grupul de suport nutrițional și grupul de suport ocupațional - terapie prin artă.



ASOCIAȚIA SUS INIMA

Beneficiarii direcți identificați în momentul dezvoltării proiectului au fost de 400 persoane afectate de cancer (pacienți aflați sub tratament, ante și post operator)/an, beneficiari indirecți 1000 persoane (familia lărgită, medici, asistente, prieteni ai celor diagnosticați). Între timp, în urma începerii activității, suntem încrezători că aceste numere de referință vor fi dublate.

Acest proiect a fost finanțat din surse proprii, realizate în baza activităților de fundraising derulate, cât și prin înscrierea propunerii în competiția pentru proiecte a Fundației Comunitare Sibiu, în cadrul evenimentului “Maraton Internațional Sibiu 2019”. În urma acestuia, asociația SUS INIMA, a semnat un contract de finanțare pentru perioada 20/08/2019 -01/05/2020.

De la deschidere și până la sfârșitul anului, enumerăm următoarele rezultate ale Centrului de suport oncologic SUS INIMA:

- **107 participanți unici** în cadrul grupurilor de suport
- **59** de sedințe de psihoterapie 1-on-1
- **12** grupuri de suport





## IV. CASA “SUS INIMA”

În aceeași perioadă de prospectare a situației oncologice locale, echipa SUS INIMA a recunoscut încă o nevoie stringentă, de care depinde destinul bolnavilor oncologici care beneficiază de tratament radioterapeutic și, respectiv tratament combinat chemio+radioterapie. Anume, faptul, că foarte mulți pacienți întrerup acest tratament datorită condiției materiale precare sau distanței de parcurs de la domiciliu până la laboratorul de radioterapie, neavând posibilitatea de a își plăti cazarea sau transportul zilnic pentru a beneficia de tratament. În acest sens, pornind de la următoarele cifre indicatoare 888 pacienți/anuali, dintre care cel puțin 40% necesită sprijin financiar pentru continuarea tratamentului radioterapeutic; asociația SUS INIMA reușește în momentul de față să acopere, prin unitatea de cazare temporară 20%.

Astfel, echipa SUS INIMA, a demarat un proiect susținut prin numeroase campanii de fundraising, cu scopul de a găsi un imobil care să se preteze cerințelor de bază pentru acești beneficiari: o distanță cât mai mică de parcurs până la laboratorul de radioterapie și proximitatea Spitalului Județean Sibiu. Odată ce acest imobil a fost identificat, au urmat 4 luni de amenajare, dotare, echipare și mobilare a acestui spațiu, care a fost deschis pentru primirea beneficiarilor în data de 28.09.2019.

Casa SUS INIMA se află pe str. Constantin Noica, la nr. 26 în Sibiu, la o distanță de 6 minute de mers pe jos, de Spitalul Județean Sibiu. Are o suprafață de 150 mp și o grădină de 420 mp. Mobilierul și toate dotările sunt de cea mai bună calitate, selecționate împreună cu designerul de interior Hermina Goia. Casa SUS INIMA are următoarele dotări și facilități: 1 birou; 8 paturi; 3 băi; 1 bucătărie completă- utilată și dotată cu aparatură modernă; 1 sufragerie și o grădină folosite ca spații de relaxare. Investiția în acest spațiu se ridică la valoarea de: , și are un staff permanent compus dintr-un navigator oncologic și un lucrător social.

De la deschidere și până la sfârșitul anului, enumărăm următoarele rezultate ale Casei SUS INIMA:



ASOCIAȚIA SUS INIMA

-236 nopti de cazare oferite

-216 porti de mancare oferite.

- 12 grupuri de suport





## V. PARTENERIATE SI PLANURI DE VIITOR.

### Partenriate

Asociația SUS INIMA este o inițiativă care se bazează pe principii de colaborare și parteneriat între cetățeni, organizații și instituții ale orașului. Suntem recunoscători tuturor partenerilor noștri. Iata cateva din proiectele dezvoltate alaturi de partenerii nostrii:

1). **Marchez cu Inima Sus.** Proiectul consta in derularea unei campanie de strangere de fonduri in timpul sezonului de baschet 2019-2020. Aceasta campanie este dezvoltata alaturi de Clubul sportiv de baschet "CSU SIBIU"

2). **Magazinul de fapte bune.** Initiativa este dezvoltata impreuna cu asociatiile "Crucea Rosie", "Diakoniewerk", "Animal Life" si consta in inchirierea, amenajarea si deschiderii unui spatiu comun, care pune la dispozitie sper vanzare obiecte donate si spre informare diverse materiale legate de activitatea desfasurata de fiecare asociatie.

3). **Targul Creative Buzz.** Colaborarea dintre Creative Buzz si SUS INIMA are o importanta deosebita pentru noi, datorita faptului ca astfel am reusit sa prezentam asociatia SUS INIMA in cadrul celor 5 evenimente Creatvie Buzz in 2019.

4) **Soprana Anca Boieriu** Aceste evenimente de tip strangere de fonduri, s-au desfasurat in mai multe orase din tara ( Sibiu, Cluj-Napoca, Alba Iulia, Brasov) in luna decembrie.

5). **Restaurantul Pasaj. Restaurantul She's Green.** Acestea sunt restaurantele care deservesc casa SUS INIMA, si care pun la dispozitia pacientilor prazurile zilnice calde.





ASOCIAȚIA SUS INIMA

6). **CINE GOLD SIBIU** - Proiectul “Urna pentru happy ending” - un proiect de strângere de fonduri care consta prin amplasarea unei urne de mari dimensiuni la intrarea in CINE GOLD SIBIU.

7). **SPITALUL EUROPEAN POLISANO** - Prin protocolul de colaborare cu Spitalul European Poliano, sunt identificați potențialii beneficiarii ai serviciilor Casei SUS INIMA.



## Apariții în presă și publicații

Activitatea asociației SUS INIMA apare cu regularitate în mass media locală, regională și națională în mediul social online.

Mai multe informații în legătură cu activitatea asociației SUS INIMA găsiți la următoarele adrese:

[www.susinima.eu](http://www.susinima.eu)

<https://www.facebook.com/susinimasibiu/>

## Planuri de viitor

Activitatea asociației noastre are în centrul său, bunăstarea și continuă îmbunătățire a calității vieții pentru pacienți oncologici și aparținătorii. Acest aspect depinde în principal de



ASOCIAȚIA SUS INIMA

calitatea interacțiunii dintre aceștia și instituții, organizații prestatoare de servicii și întreaga comunitate în sensul ei extins.

Pentru a atinge aceste obiective, ne-am propus următoarele:

- continuarea activității noastre;
- prin dezvoltarea de conferințe, evenimente, materiale informative;
- creșterea frecvenței și extinderea paletei de grupuri de suport destinate grupurilor țintă;
- dezvoltarea următoarei locații CASA SUS INIMA, care să permită și cazarea aparținătorilor
- extinderea echipei SUS INIMA, pentru asigurarea unui serviciu de permanență și dezvoltarea unui serviciu de hotline 24/h.

Deasemenea, începând cu anul 2020, asociația SUS INIMA are în vedere stabilirea de parteneriate publice cu instituții locale, naționale și internaționale, în vederea îmbunătățirii serviciilor oferite.