

# pentru pacienți oncologici

Scopul acestor grupuri este de a **susține emoțional** pacienții care se luptă cu această boală, de a-i încuraja să își exprime greutățile psiho-emoționale și de a le **veni în ajutor** pentru a găsi noi soluții. Grupul de suport, este un spațiu care oferă siguranță și înțelegere, unde veți fi împreună cu alte persoane care experimentează stări și gânduri asemănătoare. **Împreună vom găsi căi** de a contribui la propria stare de sănătate, vom învăța cum să ne relaxăm, cum **să gestionăm durerea** și suferința, cum să ne îmbunătățim relațiile cu cei din jur. Vom căuta împreună, să înțelegem implicațiile psiho-emoționale ale cancerului, cauzele individuale și vom stabili scopuri în regăsirea stării de bine

Grupurile de suport **pentru pacienții oncologici** din luna **Noiembrie 2019**, sunt programate pentru data de **8 și 22** în intervalul 16:00-18:00 (femei) 18:00-20:00 (barbati), la Centrul de suport pentru pacienți oncologici SUS INIMA din Sibiu, pe str. Constantin Noica nr. 26.

Locurile sunt limitate la **7 participanți**/eveniment, vă rugăm să ne contactați pentru înscrieri.

[susinimasibiu@gmail.com](mailto:susinimasibiu@gmail.com) // +40 (770) 281 305

